

Felix Dahn (1834-1912)

Turn-Spruch.

Rüstig am Reck

Reckt Euch, Ihr Recken,

Behend am Barren

Beuget den Bug,

5 Hebet den Arm

Und den flinken Fuß,

Tummelt Euch tüchtig,

Tapfere Turner,

Springt an dem Speer

10 Und hebet die Hanteln!

Wer spottet des Spiels?

Es übt für den Ernst,

Was wider den Feind

Fordert das Vaterland.

(49 words)

Quelle: <https://www.projekt-gutenberg.org/dahn/gedichte/gdda4c28.html>