

Maria Ludolfs

9. Krankengericht.

Für 1 Person. Zeit der Bereitung 30 Minuten.

Man zerschneidet 125 Gramm zartes, gut abgehängtes Kalbfleisch in große Würfel, wäscht 4 Sardellen, entgrätet sie, wiegt sie fein und mischt sie mit dem Fleisch. In einer kleinen Kasserolle schmort man beides in 10 Gramm Butter fünf Minuten, gibt eine Prise Pfeffer (wenn erlaubt), 2 Löffel Weißwein, 1 Theelöffel Zitronensaft, 1 Theelöffel zerriebene Semmel und 1 Theelöffel Fleisch-Pepton dazu und kocht alles noch zwei Minuten. Das Gericht regt meist
5 den Appetit wohlthätig an.

(81 words)

Quelle: <https://www.projekt-gutenberg.org/ludolfs/koch-abc/chap642.html>